

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	23
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Universitas Esa Unggul .....	35
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan di Universitas Esa Unggul .....	35
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur di Universitas Esa Unggul .....	36
Tabel 5.4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Universitas Esa Unggul .....	37
Tabel 5.5.	Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah di Universitas Esa Unggul .....	38